

月					火				水					木					金				土				日									
6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24		4	11	18	25		5	12	19	26	
10:30 ~ 11:45	尺八 藤本 晴以山				16:30~ 17:30	教育版マイクラフト講座 東沢 貴光				14:00~ 15:00	ベリーダンス mikko				10:30~ 12:00	書道 生田 薫				10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 生田 薫				①10:10 ~ ②11:30 ~	テコンドー 内田 義晃				①10:15 ~ ②11:30 ~	キッズダンス CHIAKI					
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子				①17:00 ~ ②19:00 ~	子セムプログラミング 東沢 貴光				17:00~ 18:00	春日パレエ 井入 早苗				10:30~ 12:00	バランスボール 伊吹 美早紀					オーダーメイドレッスン 宝田 美子				17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				13:00~ 14:00	大人ストレッチ CHIAKI					
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				19:00~ 20:00	大人のパソコン 東沢 貴光				16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介				①10:30 ~ ②12:30 ~	らくらくピアノ 上田 恵				11:40~ 12:40	ボイストレーニング 宝田 美子				①12:30 ~ ②13:45 ~	ストリートダンス nana				10:30~ 11:30	チアダンス Rie					
18:30~ 19:30	ハワイアンフラ 澤 智子				18:15~ 19:00	ケイキフラ 杉江 歩佳				19:00~ 20:30	お勤め帰りのフラダンス 辻 理世				10:30~ 12:00	ピラティス ちあこ				①14:00 ~ ②16:00 ~	太極拳 松村 正子					生前整理 ジュニアヨガ 田中 幸										
	箏or 三味線 橋高 幸				10:30~ 12:00	自力整体 日片 健二					バイオリン 宮田 晴奈				①16:15 ~ ②17:30 ~ ③19:15 ~	テコンドー 内田 義晃				18:30~ 19:15	キッズフラメンコ 石井 久美子															
19:30~ 20:30	ストリートダンス nana				15:00~ 16:00	スッキリヨガ 田中 幸					クラシックギター 加藤 泰				19:30~ 20:30	リフレッシュヨガ Manami				19:30~ 20:30	フラメンコ入門 石井 久美子															
13:00~ 14:00	(未開講)タップダンス 奥田 けいこ									10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Jina & Ba-na				12:30~ 14:00	手相学 南谷 真理子																				
										10:15~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子																									

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。