

月					火					水					木					金					土					日											
	2	9	16	23	30		3	10	17	24	31		4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29				
10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山					16:30~ 17:30	教育版マイクラフト講座 東沢 貴光					14:00~ 15:00	ベリーダンス mikko					10:30~ 12:00	書道 生田 薫					10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 生田 薫					①10:10~ ②11:30~	テコンドー 内田 義晃					①10:15~ ②11:30~	キッズダンス CHIAKI				
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					①17:30~ ②19:00~	子どもプログラミング 東沢 貴光					17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗					10:30~ 12:00	バランスボール 伊吹 美早紀						オーグメイドレッスン 宝田 美子					17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮					13:00~ 14:00	大人ストレッチ CHIAKI				
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳					19:00~ 20:00	大人のパソコン 東沢 貴光					16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介					①10:30~ ②12:30~	らくらくピアノ 上田 恵					17:40~ 12:40	ボイストレーニング 宝田 美子					①12:30~ ②13:45~	ストリートダンス nana					10:30~ 11:30	チャダンス Rie				
18:30~ 19:30	ハワイアンフラ 澤 智子					18:15~ 19:00	ケイキフラ 杉江 歩佳					19:00~ 20:30	お勤め帰りのフラダンス 辻 理世					10:30~ 12:00	ピラティス ちあこ					①14:00~ ②16:00~	太極拳 松村 正子						生前整理										
	箏or三味線 橋高 幸					10:30~ 12:00	自力整体 目片 健二						バイオリン 宮田 晴奈					①16:15~ ②17:30~ ③19:15~	テコンドー 内田 義晃					①16:45~ ②19:15~	HIPHOPダンス Yui						15:00~ 16:00	ジュニアヨガ 田中 幸									
19:30~ 20:30	ストリートダンス nana					15:00~ 16:00	スキリヨガ 田中 幸						クラシックギター 加藤 奏					19:30~ 20:30	リフレッシュヨガ Manami					18:30~ 19:15	キッズフラメンコ 石井 久美子																
13:00~ 14:00	(未開講) タップダンス 奥田 けいこ											10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no					12:30~ 14:00	手相学 南谷 真理子					19:30~ 20:30	フラメンコ入門 石井 久美子																
												10:15~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子																												

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。  
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。