

月					火					水					木					金					土					日					
1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27	7	14	21	28					
尺八 藤本 晴以山					教育版マイクラフト講座 東沢 貴光					ベリーダンス mikko					書道 生田 薫					美文字 ペン習字 生田 薫					テコンドー 内田 義晃					キッズダンス 杉山 味穂					
○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	
美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					子せもプログラミング 東沢 貴光					春日バレエ 井入 早苗					バランスボール 伊吹 美早紀					オーゲメイドレッスン 宝田 美子					空手 誠流塾 山田 亮					大人ストレッチ 杉山 味穂					
○	○	×	○	×	×	○	×	×	○	○	○	×	○	○	お休み					○	×	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○
月曜空手 長谷 和徳					大人のパソコン 東沢 貴光					剣舞 鉤 隆之介					らくらくピアノ 上田 恵					ボイストレーニング 宝田 美子										チアダンス Rie					
○	○	×	○	×	○	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×						○	×	○	×	○	×
ハワイアンフラ 澤 智子					ケイキフラ 杉江 歩佳					お勤め帰りのフラダンス 辻 理世					ピラティス ちあこ					太極拳 松村 正子										生前整理					
○	×	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×						○	×	○	×	○	×
箏or三味線 橋高 幸					自力整体 目片 健二					バイオリン 宮田 晴奈					テコンドー 内田 義晃					キッズフラメンコ 石井 久美子					ジュニアヨガ 田中 幸										
×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	×	×	×	○	×	
(未開講)タップダンス 奥田 けいこ					心も体もスッキリヨガ 田中 幸					クラシックギター 加藤 泰					リフレッシュヨガ Manami					フラメンコ入門 石井 久美子															
○	○	×	○	×	○	×	×	○		×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×						×	○	○	×	×	○
ストリートダンス nana										ハワイアンフラ 澤 智子					セミナー/手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子																				
○	○	×	○	○						○	×	×	○	○	×	×	×	○																	
										シニアストリートダンス Ji-na & Ba-na																									
										○	×	×	×	○																					

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。