

月					火				水				木					金					土				日												
	5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24		4	11	18	25			
10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山				16:30~ 17:30	教育版マイクラフト講座 東沢 貴光				14:00~ 15:00	ベリーダンス mikko				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子					10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 生田 薫					①10:10~ ②11:30~	テコンドー 内田 義晃				①10:15~ ②11:30~	キッズダンス 杉山 味穂						
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子				①17:00~ ②19:00~	子セモプログラミング 東沢 貴光				17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗				①10:30~ ②12:30~	らくらくピアノ 上田 恵						オーダーメイドレッスン 宝田 美子					17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				13:30~ 14:00	大人ストレッチ 杉山 味穂						
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				19:00~ 20:00	大人のパソコン 東沢 貴光				16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介				10:30~ 12:00	ピラティス ちあこ					11:40~ 12:40	ボイストレーニング 宝田 美子																	
18:30~ 19:30	ハワイアンフラ 澤 智子				①17:15~ ②18:15~	ケイキフラ 杉江 歩佳				19:00~ 20:30	お勤め博りのフラダンス 辻 理世				①16:15~ ②17:30~ ③19:15~	テコンドー 内田 義晃					①14:00~ ②16:00~	太極拳 松村 正子													10:30~ 11:30	チアダンス Rte			
	箏or三味線 橋高 幸				10:30~ 12:00	自力整体 目片 健二					バイオリン 宮田 晴奈				19:30~ 20:30	リフレッシュヨガ Manami					18:20~ 19:15	キッズフラメンコ 石井 久美子													15:00~ 16:30	生前整理			
13:00~ 14:00	タップダンス 奥田 けいこ				10:30~ 11:30	心も体もスッキリヨガ 田中 幸					クラシックギター 加藤 泰					セミナー/手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子					19:20~ 20:30	フラメンコ入門 石井 久美子														ジュニアヨガ 田中 幸			
19:15~ 20:30	ストリートダンス nana												10:15~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子																									
14:30~ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真												10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Jimo & Baro																									

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問い合わせください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎたからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。