

月					火					水					木					金					土					日					
1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27	7	14	21	28					
10:30~ 11:45 尺八 藤本 晴以山					16:30~ 17:30 教育版マイクラフト講座 東沢 貴光					14:00~ 15:00 ベリーダンス mikko					10:30~ 12:00 バランスボール 伊吹 美早紀					10:30~ 20:00 美文字 ペン習字 生田 薫					10:10~ 11:30~ テコンドー 内田 義晃					10:10~ 11:30~ キッズダンス 杉山 味穂					
○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	×	○	○	お休み					○	×	○	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○
10:45~ 12:00 美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					17:00~ 19:00 子セモプログラミング 東沢 貴光					17:00~ 18:00 春日バレエ 井入 早苗					10:30~ 12:30 らくらくピアノ 上田 悠					10:30~ 19:00 オーダーメイドレッスン 宝田 美子					17:30~ 19:00 空手 誠流塾 山田 亮					13:00~ 14:00 大人ストレッチ 杉山 味穂					
○	○	×	×	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×	○	○	○	×	○	○	×	×	○	○	
17:30~ 18:20 月曜空手 長谷 和徳					19:00~ 20:00 大人のパソコン 東沢 貴光					16:45~ 18:15 剣舞 鉤 隆之介					10:30~ 12:00 ピラティス ちあこ					11:40~12:40 ボイストレーニング 宝田 美子					10:30~ 11:30 チアダンス Rite										
○	○	×	○	○	○	×	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	
18:30~ 19:30 ハワイアンフラ 澤 智子					17:15~ 18:15~ ケイキフラ 杉江 歩佳					19:00~ 20:30 お勤め帰りのフラダンス 辻 理世					16:15~ 17:30~ 19:15~ テコンドー 内田 義晃					14:00~ 16:00~ 太極拳 松村 正子					10:30~ 16:30 生前整理										
○	×	×	○	○	○	○	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	
18:30~ 19:30 箏or三味線 橋高 幸					10:30~ 12:00 自力整体 日片 健二					19:30~ 20:30 バイオリン 宮田 晴奈					19:30~ 20:30 リフレッシュヨガ Manami					18:30~ 19:15 キッズフラメンコ 石井 久美子					15:00~ 16:00 ジュニアヨガ 田中 幸										
×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○	×	×	○	×	
13:00~ 14:00 (未開講)タップダンス 奥田 けいこ					10:30~ 11:30 心も体もスッキリヨガ 田中 幸					クラシックギター 加藤 奏					17:30~ 20:30 セミナー/手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子					17:30~ 20:30 フラメンコ入門 石井 久美子															
○	○	×	○	×	○	×	×	○		×	○	×	○	×	×	×	×	○	○	×	×	○	○	×	×	○									
19:15~ 20:30 ストリートダンス nana										10:15~ 11:30 ハワイアンフラ 澤 智子																									
○	○	×	○	○						○	×	×	○	○																					
14:30~ 16:00 お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真										10:30~ 11:30 シニアストリートダンス Ji-no & Baro																									
×	×	×	×	○						○	×	×	×	○																					

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。