

アルプラザ堅田センター

2023年 4月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火					水				木				金				土				日							
1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27	7	14	21	28				
美と健康のヨガ 櫻井佳名子					自力整体 目片健二					シニアストリートダンス Jimo & Bano				バランスボール 中川 恭子				美文字 ベン習字 赤井 紅楓				テコンドー 内田 義晃				キッズダンス 杉山 味穂							
○	○	×	○	△	×	○	×	○	×	○	×	○	×	×	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×
月曜空手 長谷 和徳					ケイキフラ 杉江歩佳					剣舞 鉤 隆之介				らくらくピアノ 上田 恵				尺八 藤本 晴以山				空手 誠流塾 山田 亮				月に1回のヨガ教室 田中 幸							
○	○	○	○	△	○	○	○	×	×	×	○	×	○	○	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	×	○	×
お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					教育版マイクラフト講座 東沢 貴光					お勤め帰りのフラダンス 辻 理世				ピラティス ちあこ				オーガーマイド/ボイストレーニング 宝田 美子				講談社(英語)				生前整理 井澤 典子							
×	○	×	○	△	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×	○
箏・地唄三味線 橋高 幸					子せもプログラミング 東沢 貴光					バイオリン 宮田 晴奈				テコンドー 内田 義晃				太極拳 松村 正子				チャダンス MAKI											
×	○	×	○	△	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○
講談社(知育)					大人のパソコン 東沢 貴光					クラシックギター 加藤 泰				ドラママ習う韓国語 金 薫秀				キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子															
○	○	○	○	△	×	×	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○								
					心も体もスッキリヨガ 田中 幸					ハイアンプラ 澤 智子				手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子				風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子															
					○	×	○	×	×	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○								
					草月流 花の教室 高橋 秀芭					春日パレエ 井入 早苗								講談社(英語)															
					○	×	○	×	×	○	○	○	○									○	○	○	○								
					心にとくとく朗読 伊東 幸江																												
					○	×	○	×	×																								

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。