

月					火					水					木					金					土					日									
6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25		5	12	19	26						
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井佳名子				10:30~ 12:00	自力整体 目片健二				10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓				10:30~ 11:30	テコンドー 内田 義晃				10:30~ 11:40	キッズダンス 杉山 味穂								
	○	○	○		×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○		○	○	○	○	×	○	○	○			○	○	○	×						
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				18:15 19:00	ケイキフラ 杉江歩佳				16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介				10:30~ 12:30	らくらくピアノ 上田 恵				10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山				17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				15:00~ 16:00	月に1回のヨガ教室 田中 幸								
	○	○	○		○	○	○	×		×	○	×	○	×	×	○	×	○		○	○	○	×	○	○	○	○			○	○	○	×	○					
14:30~ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				16:30 17:30	教育版マイクラフト講座 東沢 貴光				19:00~ 20:30	お勤め帰りのフラダンス 辻 理世				13:30~ 14:30	ピラティス ちあこ				11:40~ 12:40	オーグーメイド/ボイストレーニング 室田 美子				講談社(英語)					10:30~ 16:30	生前整理 井澤 典子								
	○	○	×		○	×	○	×		×	○	○	○	×	×	○	○	○		○	○	○	×	○	○	○	○			○	○	○			○	×	×	○	
	箏・地唄三味線 橋高 幸				17:00 18:00 19:00	子どもプログラミング 東沢 貴光				バイオリン 宮田 晴奈					16:15~ 17:30~ 19:15~	テコンドー 内田 義晃				14:00~ 16:00~	太極拳 松村 正子									10:30~ 11:30	チアダンス MAKI								
	○	×	○		×	○	×	○		×	○	×	○	×	○	○	○	○		○	○	○	○	×	○	×	○	×							○	×	○		
講談社(知育)					19:00~ 20:00	大人のパソコン 東沢 貴光				クラシックギター 加藤 泰					10:30~ 12:00	ドラマで習う韓国語 金 薫秀				18:30~ 19:15	キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子																		
	○	○	○		○	×	○	×		×	○	×	○	×	×	○	○	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×											
					10:30~ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				10:30~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				実践手相学/四柱推命/易々 ロット 南谷 真理子					風水・家相学/気学・方位学 西洋タロット 南谷 真理子																			
					○	×	○	×		×	○	○	○	×	○	○	×	○	×	○	○	○	○	×	○	×	○	×											
					14:00~ 16:00	草月流 花の教室 高橋 秀芭				17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗									講談社(英語)																			
					○	×	○	×		×	○	○	○	×						○	×	○	○																
					10:30~ 12:00	心にとそく朗読 伊東 幸江																																	
					○	×	○	×																															

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。