

月					火					水					木					金					土					日				
1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27	7	14	21	28				
美と健康のヨガ 櫻井佳名子					自力整体 目片健二					シニアストリートダンス Jino & Banno					バランスボール 中川 恭子					美文字 ペン習字 赤井 紅楓					テコンドー 内田 義晃					キッズダンス 杉山 味穂				
○	○	/	○	×	×	○	×	○	○	○	×	○	×	×	×	○	×	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×
月曜空手 長谷 和徳					ケイキフラ 杉江歩佳					お勤め帰りのフラダンス 辻 理世					らくらくピアノ 上田 恵					尺八 藤本 晴以山					空手 誠流塾 山田 亮					月に1回のヨガ教室 田中 幸				
×	○	/	○	○	○	○	○	×	×	○	○	×	○	×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	×	○	×
お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					教育版マイクラフト講座 東沢 貴光					バイオリン 宮田 晴奈					ピラティス ちあこ					オーダーメイド/ボイストレーニング 宝田 美子					講談社(英語)					生前整理 井澤 典子				
×	○	/	○	×	○	×	○	×	×	○	×	○	×	×	○	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○
箏・地唄三味線 橋高 幸					子どもプログラミング 東沢 貴光					クラシックギター 加藤 泰					テコンドー 内田 義晃					太極拳 松村 正子					チアダンス TAKI									
×	○	/	○	×	×	○	×	○	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×
講談社(知育)					大人のパソコン 東沢 貴光					ハワイアンフラ 澤 智子					手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子					キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子														
○	○	/	○	○	○	×	○	×	×	×	×	○	○	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					心も体もスッキリヨガ 田中 幸					春日パレエ 井入 早苗					ドラマで習う韓国語 金 兼秀					風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子														
					○	×	○	×	×	○	○	○	○	×	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○	○
					華月流 花の教室 高橋 香芭					剣舞 鉤 隆之介										月に1回のベリーダンス miiko														
					○	×	○	×	×	×	○	×	○	×									×	×	○	×	○	○	○	○	○	○	○	○
					心にとくとく朗読 伊東 幸江															講談社(英語)														
					○	×	○	×	×														○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。