

アルプラザ堅田センター

2024年 9月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火				水				木				金				土				日										
2	9	16	23	30	3	10	17	24	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27	7	14	21	28	1	8	15	22	29						
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井佳名子				10:30~ 12:00	自力整体 目片健二				10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Jino & Bano				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓				⑩10:30~ ⑪11:30~	テコンドー 内田 義晃				⑩10:30~ ⑪11:30~	キッズダンス 杉山 味穂				
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				18:15~	ケイキフラ 杉江 歩佳				19:00~ 20:30	お勤め帰りのフラダンス 辻 理世				⑩10:30~ ⑪12:00~	らくらくピアノ 上田 恵				10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山				17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				15:00~ 16:00	月に1回のヨガ教室 田中 幸				
14:30~ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				⑩14:30~ ⑪17:30~	教育版マイクラフト講座 東沢 貴光				バイオリン 宮田 晴奈				13:30~ 14:30	ピラティス ちあこ				11:40~ 12:40	オーガーマイド/ボイストレーニング 宝田 美子				講談社(英語)				10:30~ 16:30	生前整理 井澤 典子						
	箏・地唄三味線 橋高 幸				⑩17:00 ⑪18:00 ⑫19:00	子せもプログラミング 東沢 貴光				クラシックギター 加藤 泰				⑩16:15~ ⑪17:30~ ⑫19:15~	テコンドー 内田 義晃				⑩14:00~ ⑪16:00~	太極拳 松村 正子								親子10:30 キッズ11:30 大人12:30	チアダンス MAKI						
講談社(知育)					⑩15:00 ⑪19:00	大人のパソコン 東沢 貴光				10:30~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子				キッズ18:30 大人19:15	キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子								9/29は8月の振替							
					10:30~ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗				ドラマで習う韓国語 金 兼秀				風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子																
					14:00~ 16:00	草月流 花の教室 高橋 秀彦				16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介								19:30	月に1回のベリーダンス miko															
					10:30~ 12:00	心にとびく朗読 伊東 幸江												講談社(英語)																	

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。