

アルプラザ堅田センター

2024年 11月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火				水				木				金					土					日									
4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24			
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井佳名子				10:30~ 12:00	自力整体 目片健二				10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Jino & Baro				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓					⑩10:10~ ⑩11:30~	テコンドー 内田 義晃					⑩10:30~ ⑩11:40~	キッズダンス 杉山 味穂			
13:30~ 18:00	月曜空手 長谷 和徳				18:15~	ケイキフラ 杉江 歩佳				19:00~ 20:30	お勤め帰りのフラダンス 辻 理世				⑩10:30~ ⑩12:30~	らくらくピアノ/ 上田 恵				10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山					17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮					キッズ10:30 親子11:30 大人12:30	チアダンス MAKI			
14:30~ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				⑩14:30~ ⑩17:30~	教育版マインクラフト講座 東沢 貴光					バイオリン 宮田 晴奈				13:30~ 14:30	ピラティス ちあこ				11:40~ 12:40	オーガメド/ボイストレーニング 宝田 美子					講談社(英語)					10:30~ 16:30	生前整理 井澤 典子				
	箏・地唄三味線 橘高 幸				⑩17:00 ⑩18:00 ⑩19:00	子せもプログラミング 東沢 貴光					クラシックギター 加藤 奏				⑩16:15~ ⑩17:30~ ⑩19:15~	テコンドー 内田 義晃				⑩14:00~ ⑩16:00~	太極拳 松村 正子										15:00~ 16:00	月に1回のヨガ教室 田中 幸				
	講談社(知育)				⑩15:00 ⑩19:00	大人のパソコン 東沢 貴光				10:30~ 11:30	ハイアンフラ 澤 智子					手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子				キッズ18:30 大人19:15	キッズフランコ/フランコ入門 石井 久美子															
					10:30~ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗					ドラマで習う韓国語 金 兼秀					風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子															
					10:30~ 12:00	心にとそく朗読 伊東 幸江				16:45~ 18:15	剣舞 釣 隆之介									19:30	月に1回のベリーダンス mikko															
					14:00~ 16:00	華月流 花の教室 高橋 恵芭															講談社(英語)															

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。