

アルプラザ堅田センター

2024年 12月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火					水					木					金					土					日									
2	9	16	23	30	3	10	17	24	31	4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29					
美と健康のヨガ 櫻井佳名子					自力整体 目片健二					シニアストリートダンス Jino & Bano					バランスボール 中川 恭子					美文字 ペン習字 赤井 紅楓					テコンドー 内田 義晃					キッズダンス 杉山 味穂									
○	○	○	×	/	×	○	×	○	/	○	×	○	×		×	○	×	○		○	○	○	×		○	○	○	○		○	○	○	○		○	×	○	×	/
10:45~12:00					10:30~12:00					10:30~11:30					10:30~12:00					10:30~20:00					⑩10:30~⑩11:30~					⑩10:30~⑩11:40~									
月曜空手 長谷 和徳					ケイキフラ 杉江 歩佳					楽しいフラダンス 辻 理世					らくらくピアノ 上田 恵					尺八 藤本 晴以山					空手 誠流塾 山田 亮					月に1回のヨガ教室 田中 幸									
○	○	○	○	/	○	○	○	×	/	○	○	○	×		○	○	○	×		○	○	○	×		○	○	○	×		○	○	×	×		○	×	○	×	/
17:30~18:20					18:15~					19:00~20:30					⑩10:30~⑩12:30~					10:30~11:45					17:30~19:00					15:00~16:00									
お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					教育版マイクラフト講座 東沢 貴光					バイオリン 宮田 晴奈					ピラティス ちあこ					オーガーマイド/ボイストレーニング 宝田 美子					講談社(英語)					生前整理 井澤 典子									
○	×	○	×	/	○	×	○	×	/	×	×	○	×		○	○	○	×		○	×	○	×		○	×	○	×		○	○	○	×		○	×	×	○	/
14:30~16:00					⑩14:30~⑩17:30~										13:30~14:30					11:40~12:40										10:30~16:30									
箏・地唄三味線 橋高 幸					子セもプログラミング 東沢 貴光					クラシックギター 加藤 泰					テコンドー 内田 義晃					太極拳 松村 正子										チアダンス MARKI									
×	○	×	○	/	×	○	×	○	/	×	○	×	○		○	○	○	○		○	×	○	×		○	×	○	×							○	×	○	×	/
⑩17:00⑩18:00⑩19:00					⑩17:00⑩18:00⑩19:00										⑩16:15~⑩17:30~⑩19:15~					⑩14:00~⑩16:00~										キッズ10:30親子11:30大人12:30									
講談社(知育)					大人のパソコン 東沢 貴光					ハワイアンフラ 澤 智子					手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子					キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子																			
○	○	○	○	/	○	×	○	×	/	○	○	○	×		×	○	×	○		○	○	×	×		○	○	×	×							○	×	○	×	/
⑩15:00⑩19:00					⑩15:00⑩19:00					10:30~11:30										キッズ18:30大人19:15																			
心も体もスッキリヨガ 田中 幸					心にとくとく朗読 伊東 幸江					春日バレエ 井入 早苗					ドラマで習う韓国語 金 兼秀					風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子																			
○	×	○	×	/	○	×	○	×	/	○	○	○	×		×	○	×	○		×	○	×	○		×	○	×	○											
10:30~12:00					10:30~12:00					17:00~18:00															19:30														
草月流 花の教室 高橋 秀芭					剣舞 鉤 隆之介															月に1回のベリーダンス miko					講談社(英語)														
○	×	○	×	/	○	×	○	×	/	×	○	×	○												×	○	×	×		○	○	○	×						
14:00~16:00					16:45~18:15																																		

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。