

月					火				水					木					金					土				日									
6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24	31		4	11	18	25		5	12	19	26	
美と健康のヨガ 櫻井佳名子 10:45~12:00					自力整体 目片健二 10:30~12:00				シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no 10:30~11:30					バランスボール 中川 恭子 10:30~12:00					美文字 ペン習字 赤井 紅楓 10:30~12:00					テコンドー 内田 義晃 10:10~11:30				キッズダンス 心マ 10:10~11:00									
○	/	○	×		△ 7or21	×	△ 7or21	○		/	×	○	×	○		/	○	×	/	○		/	○	○	○	×		/	○	○	○		×	○	×	○	
月曜空手 長谷 和徳 17:30~18:20					ケイキフラ 杉江歩佳 18:15~				楽しいフラダンス 辻 理世 19:00~20:30					らくらくピアノ 上田 恵 10:30~11:20 11:20~					尺八 藤本 晴以山 10:30~11:45					空手 誠流塾 山田 亮 17:30~19:00				月に1回のヨガ教室 田中 幸 15:00~16:00									
○	/	○	○		○	○	○	×		/	○	○	○	×		/	○	×	/	○		/	×	○	○	○		/	○	○	○		×	×	○	×	
お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真 13:30~14:30					教育版マインクラフト講座 東澤 貴光 16:30~17:30				バイオリン 宮田 晴奈 13:30~14:30					ピラティス ちあこ 13:30~14:30					オーグーメイド/ボイストレーニング 宝田 美子 11:40~12:40					講談社(英語) 10:30~16:30				生前整理 井澤 典子 10:30~16:30									
×	/	○	○		○	×	○	×		/	○	○	×	×		/	○	○	/	○		/	×	○	×	○		/	○	○	○		×	×	×	○	
箏・地唄三味線 橋高 幸					子どもプログラミング 東澤 貴光 17:00~19:00				クラシックギター 加藤 泰 16:15~19:15					テコンドー 内田 義晃 14:15~16:00 16:00~					太極拳 松村 正子 14:00~16:00					チアダンス MAKI 10:30~13:30 大人15:30													
×	/	×	○		×	○	×	○		/	○	×	○	×		/	○	○	/	○		/	○	×	○	×		○	×	○	×						
講談社(知育) 13:30~14:30					大人のパソコン 東澤 貴光 15:00~19:00				ハワイアンフラ 澤 智子 10:15~11:30					手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子 14:15~16:00 16:00~					キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子 18:30~19:15 大人19:15																		
○	/	○	○		○	×	○	×		/	×	○	○	○		/	○	×	/	×		/	○	×	○	×		/	○	×	○	×					
花の教室 → 2025年4月まで休講					心も体もスッキリヨガ 田中 幸 10:30~11:15				春日バレエ 井入 早苗 17:00~18:00					ドラマで習う韓国語 金 薫秀 17:00~18:00					風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子 18:30~19:30					月に1回のベリーダンス miiko 19:30													
					心にとびく朗読 伊東 幸江 10:30~12:00				剣舞 鉤 隆之介 14:45~18:15										講談社(英語) 18:30~19:15																		
					草月流 花の教室 高橋 秀芭 14:00~16:00																																
					休講																																

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。  
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。