

月					火					水					木					金					土					日				
	3	10	17	24		4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22		2	9	16	23
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井佳名子				10:30~ 12:00	自力整体 目片健二				10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30~ 12:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓				10:10~ 11:30~	テコンドー 内田 義晃				10:10~ 11:30~	キッズダンス 心マ			
	○	○	○	/	X	/	X	○	○	X	○	X	○	X	X	○	○	○	○	X	○	○	○	X	○	○	○	○	○	X	○	/		
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				18:15~	ケイキフラ 杉江歩佳				19:00~ 20:30	楽しいフラダンス 辻 理世				10:30~ 12:30~	らくらくピアノ 上田 恵				10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山				17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮				15:00~ 16:00	月に1回のヨガ教室 田中 幸			
	○	○	○	/	○	/	○	○	○	X	○	○	X	○	X	○	○	○	○	X	○	○	○	○	○	○	○	○	X	X	○	/		
13:30 14:30	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				16:30~ 17:30~	教育版マインクラフト講座 東沢 貴光				13:30~ 14:30	バイオリン 宮田 晴奈				13:30~ 14:30	ピラティス ちあこ				11:40~ 12:40	オーグーメイド/ボイストレーニング 宝田 美子				講談社(英語)					10:30~ 16:30	生前整理 井澤 典子			
	○	X	○	/	○	/	○	X	○	X	○	X	○	○	○	X	○	X	○	X	○	X	○	X	○					○	○	○	/	
	箏・地唄三味線 橋高 幸				17:00 18:00 19:00	子どもプログラミング 東沢 貴光					クラシックギター 加藤 泰				16:15 18:30 19:15	テコンドー 内田 義晃				14:00~ 16:00~	太極拳 松村 正子									10:30~ 11:30 大人15:30	チアダンス MAKI			
	X	○	○	/	X	/	X	○	X	○	X	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	X	○	X						○	X	○	/	
	講談社(知育)				15:00 19:00	大人のパソコン 東沢 貴光				10:15~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子					手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子				18:30 19:15	キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子													
	○	○	○	/	○	/	○	X	○	○	○	X	X	○	X	○	X	○	X	○	X	○	X	○										
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> (火)東沢先生 プログラミング教室 【回数不足分 振替】 2/4又は2/25 花の教室 → 2025年4月まで休講 </div>				10:30~ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗					ドラマで習う韓国語/韓国語能力 検定 金 薫秀					風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子													
					○	/	○	X	○	○	○	○	○	○	○	○	X	○	X	○	X	○	X	○										
					10:30~ 12:00	心にとびく朗読 伊東 幸江				14:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介									19:30	月に1回のベリーダンス miko													
	○	/	○	X	X	○	X	○						○	X	X	X																	
	14:00~ 16:00	草月流 花の教室 高橋 秀芭																																
	休講																																	

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。