

月				火				水				木				金				土				日			
3 10 17 24				4 11 18 25				5 12 19 26				6 13 20 27				7 14 21 28				1 8 15 22				2 9 16 23			
10:45~12:00 美と健康のヨガ 櫻井佳名子				10:30~12:00 自力整体 目片健二				10:30~11:30 シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30~12:00 バランスボール 中川 恭子				10:30~12:00 美文字 ペン習字 赤井 紅楓				10:10~11:30 テコンドー 内田 義晃				10:10~11:30 キッズダンス 心マ			
○ ○ ○ /				× / × ○				○ × ○ ×				○ × × ○				○ ○ ○ ×				○ ○ ○ ○				○ × ○ /			
17:30~18:20 月曜空手 長谷 和徳				18:15~ ケイキフラ 杉江歩佳				19:00~20:30 楽しいフラダンス 辻 理世				10:30~12:30 らくらくピアノ 上田 恵				10:30~11:45 尺八 藤本 晴以山				17:30~19:00 空手 誠流塾 山田 亮				15:00~16:00 月に1回のヨガ教室 田中 幸			
○ ○ ○ /				○ / ○ ○				○ × ○ ○				× ○ × ○				○ ○ ○ ○				○ ○ ○ ○				× × ○ /			
13:30~14:30 お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				16:30~17:30 教育版マインクラフト講座 東沢 貴光				バイオリン 宮田 晴奈				13:30~14:30 ピラティス ちあこ				11:40~12:40 オーグーメイド/ボイストレーニング 宝田 美子				講談社(英語)				10:30~16:30 生前整理 井澤 典子			
○ × ○ /				○ / ○ ×				○ × ○ ×				○ ○ ○ ×				○ × ○ ×				○ ○ ○ ○				休講			
17:00~19:00 箏・地唄三味線 橋高 幸				17:00~19:00 子どもプログラミング 東沢 貴光				クラシックギター 加藤 泰				16:15~19:15 テコンドー 内田 義晃				14:00~16:00 太極拳 松村 正子				キッズ10:30 親子11:30 大人12:30				○ × ○ /			
× ○ ○ /				× / × ○				× ○ × ○				○ ○ ○ ○				○ × ○ ×				○ ○ ○ ○							
講談社(知育)				15:00~19:00 大人のパソコン 東沢 貴光				10:15~11:30 ハワイアンフラ 澤 智子				16:15~19:15 手相学/四柱/易タロット 南谷 真理子				18:30~19:15 キッズフラメンコ/フラメンコ入門 石井 久美子											
○ ○ ○ /				○ / ○ ×				○ ○ ○ ×				× ○ × ○				× ○ × ○											
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> (火)東沢先生 プログラミング教室 【回数不足分 振替】 2/4又は2/25 </div> 花の教室 → 2025年4月まで休講				10:30~11:15 心も体もスッキリヨガ 田中 幸				17:00~18:00 春日バレエ 井入 早苗				16:15~19:15 ドラマで習う韓国語/韓国語能力検定 金 薫秀				14:00~16:00 風水・家相学/気学・方位学 南谷 真理子											
				○ / ○ ×				○ ○ ○ ○				× ○ × ○				× ○ × ○											
				10:30~12:00 心にとびく朗読 伊東 幸江				14:45~18:15 剣舞 鉤 隆之介								19:30 月に1回のベリーダンス miko											
				× / ○ ×				× ○ × ○								× ○ × ×											
				14:00~16:00 草月流 花の教室 高橋 秀芭												講談社(英語)											
				休講												○ ○ ○ ×											

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は変更される場合もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は前月の10日までとなっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。