

月					火					水					木				金				土				日			
7	14	21	28		1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27
10:45~12:00 美と健康のヨガ 櫻井佳名子 ○ ○ × ○					10:30~12:00 自力整体 目片健二 × ○ × ○					10:30~11:30 シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no ○ × ○ ×					10:30~12:00 バランスボール 中川 恭子 × ○ × ○				10:30~12:00 美文字 ペン習字 赤井 紅楓 ○ × ○ ○				10:10~11:30 テコンドー 内田 義晃 ○ ○ ○ ○				10:30~11:00 キッズダンス 心マ ○ × ○ ×			
17:30~18:20 月曜の子ども空手 長谷 和徳 × ○ ○ ×					18:15~ ケイキフラ 梶 幸子 ○ ○ ○ ×					10:15~11:30 ハワイアンフラ 澤 智子 ○ ○ × ○					10:30~11:30 らくらくピアノ 上田 恵 × ○ × ○				10:30~11:45 尺ハの音色を楽しもう 藤本 晴以山 ○ ○ ○ ○				17:30~19:00 土曜の子ども空手 誠流塾 山田 亮 ○ × ○ ○				キッズ10:30 親子11:30 大人12:30 チアダンス MAKI ○ ○ × ×			
11:30~14:30 お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真 ○ × ○ ×					16:30~17:30 教育版マインクラフト講座 東沢 貴光 ○ × ○ ×					13:30~14:30 バイオリン 宮田 晴奈 ○ × ○ ×					13:30~14:30 ピラティスベーシック ちあこ ○ ○ ○ ×				11:40~12:40 オーガメイト/ボイストレーニング 宝田 美子 ○ × ○ ×				15:00~16:00 講談社(英語) ○ ○ ○ ○				15:00~16:00 月に1回のヨガ教室 田中 幸 × × ○ ×			
17:00~19:00 箏・地唄三味線 橋高 幸 × ○ × ○					17:00~19:00 子どもプログラミング 東沢 貴光 × ○ × ○					17:00~18:00 水曜ギター・ウクレレ教室 加藤 泰 × ○ × ○					16:15~17:30 テコンドー 内田 義晃 ○ ○ ○ ○				14:00~16:00 楊名時健康太極拳 松村 正子 ○ × ○ ×											
17:00~19:00 講談社(知育) ○ ○ ○ ○					17:00~18:00 大人のパソコン 東沢 貴光 ○ × ○ ×					17:00~18:00 春日バレエ 井入 早苗 ○ ○ ○ ○					17:00~18:00 手相学/四柱推命/易タロット 南谷 真理子 × ○ × ○				17:00~18:00 風水・家相学/気学・方位学/西洋タロット 南谷 真理子 × ○ × ○											
					17:00~18:15 心も体もスッキリヨガ 田中 幸 ○ × ○ ×					16:45~18:15 サムライ剣舞 鉤隆之介 ○ × ○ ×					17:30 ドラマで習う韓国語/韓国語講座(個人) 金 兼秀 × ○ × ○				17:30 月に1回のベリーダンス miko × ○ × ×											
					18:30~19:00 心にとせく朗読 伊東 幸江 ○ × ○ ×														16:00 講談社(英語) ○ ○ ○ ○											

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ① レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ② 振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③ 各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。  
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。