

アルプラザ堅田センター

2025年 6月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月						火						水						木						金						土						日					
2 9 16 23 30						3 10 17 24						4 11 18 25						5 12 19 26						6 13 20 27						7 14 21 28						1 8 15 22 29					
10:45 ～ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					10:30～ 12:00	自力整体 目片 健二					10:30～ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no					10:30～ 12:00	バランスボール 中川 恭子					10:30～ 12:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓					11:10～ 12:10	テコンドー 内田 義晃					11:10～ 12:10	キッズダンス 心々				
	○	○	×	○	×		×	○	×	○	○		×	○	×	○	×		○	○	○	×	○		○	○	○	○	○		○	○	×	○	×		○	×			
17:30～ 18:20	月曜空手 長谷 和徳					18:15～	ケイキフラ 梶 幸子					10:15～ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子					11:30～ 12:30	らくらくピアノ 上田 恵					10:30～ 11:45	尺八 藤本 晴以山					17:30～ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮					キッズ 10:30 小学生11:30 大人12:30	チアダンス MAKI 5月分				
	○	○	○	○	○		○	○	○	×	○		○	○	×	×	○		×	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	○	○	○	○		○	×	○	×	○
11:13:30 12:14:30	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					11:16:30～ 12:17:30	教育版マインクラフト講座 東沢 貴光					13:30～ 14:30	バイオリン 宮田 晴奈					11:40～ 12:40	オーダーメイド/ボイストレーニング 宝田 美子					講談社(英語)					月に1回のヨガ教室 田中 幸												
	○	×	○	×	×		○	×	○	×	○		×	○	×	○	○		○	×	○	×	○											×							
	箏・地唄三味線 橋高 幸					11:17:00 12:18:00 12:19:00	子どもプログラミング 東沢 貴光					11:16:15 12:17:30 12:18:15	水曜ギター・ウクレレ教室 加藤 奏					11:40:00～ 12:16:00	太極拳 松村 正子																						
	×	○	×	○	×		×	○	×	○	×		○	○	○	○	○		○	○	×	○	×											○	×						
18:45～ 20:15	太極拳 松村 正子					11:15:00 12:19:00	大人のパソコン 東沢 貴光					17:00～ 18:00	春日バレエ 井入 早苗						手相学／四柱推命/易タロット 南谷 真理子																風水・家相学/気学・方位学/西洋タロット 南谷 真理子						
	○	×	○	×	×		○	×	○	×	○		○	○	×	×	○		×	○	×	×	○												×						
	講談社(知育)					10:30～ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸					16:40～ 18:15	サムライ剣舞 鉤 隆之介						ドラマで習う韓国語/韓国語講座(個人) 金 薫秀					19:30	月に1回のベリーダンス mikko					講談社(英語)											
	○	○	○	○	○		○	×	○	×	○		×	○	×	×	○		×	○	×	×	×		×																
						10:30～ 12:00	心にとどく朗読 伊東 幸江															講談社(英語)					面談														
							○	×	○	×																															

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。