

アルプラザ堅田センター

2025年 8月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火				水				木				金					土					日										
	4	11	18	25		5	12	19	26		6	13	20	27		7	14	21	28		1	8	15	22	29		2	9	16	23	30		3	10	17	24	31
10:45~ 12:00	美と健康のヨガ 櫻井佳名子				10:30~ 12:00	自力整体 目片健二				10:30~ 11:30	シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30~ 12:00	バランスボール 中川 恭子				10:30~ 20:00	美文字 ペン習字 赤井 紅楓					10:30~ 11:20~	テコンドー 内田 義晃					10:30~ 11:40~	キッズダンス 心々				
17:30~ 18:20	月曜空手 長谷 和徳				18:15~	ケイキフラ 梶 幸子				10:30~ 11:30	ハワイアンフラ 澤 智子				10:30~ 12:30~ 14:15~	らくらくピアノ 上田 恵				10:30~ 11:45	尺八 藤本 晴以山					17:30~ 19:00	空手 誠流塾 山田 亮					10:30~ 11:30 親子12:30	チアダンス HAKI				
14:30~ 16:00	お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真				14:30~ 17:30~	教育版マインクラフト教室 大人のパソコン教室 東沢 貴光				11:00~ 12:45	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				13:30~ 14:30	ピラティス ちみこ				11:40~ 12:40	オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 室田 美子					講談社(英語)					15:00~ 16:00	月に1回のヨガ教室 田中 幸					
	箏・地唄三味線 橋高 幸				17:00 18:00 19:00	子どもプログラミング 東沢 貴光				17:00~ 18:00	春日バレエ 井入 早苗				14:15~ 17:30~ 19:15~	テコンドー 内田 義晃				14:00~ 16:00~	楊名時健康太極拳 松村 正子																
18:45~ 20:15	楊名時健康太極拳 松村 正子				10:30~ 11:15	心も体もスッキリヨガ 田中 幸				16:45~ 18:15	剣舞 鉤 隆之介				占いを学ぼう 南谷 真理子				占いを学ぼう 南谷 真理子																		
講談社(知育)					10:30~ 12:00	心にとそく朗読 伊東 幸江				クラシックギター 加藤 泰				ドラマで習う韓国語 韓国語個人レッスン 金 薫秀				19:30	月に1回のベリーダンス miko																		
									バイオリン 宮田 晴奈								講談社(英語)																				

未開講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。