

アルプラザ堅田センター

2025年 9月 レッスンスケジュール

【カルチャー】

月					火					水				木				金				土				日			
1	8	15	22	29	2	9	16	23	30	3	10	17	24	4	11	18	25	5	12	19	26	6	13	20	27	7	14	21	28
10:45~12:00 美と健康のヨガ 櫻井 佳名子					10:30~12:00 自力整体 目片 健二					10:30~11:30 シニアストリートダンス Ji-no & Ba-no				10:30~12:00 バランスボール 中川 恭子				10:30~20:00 美文字 ペン習字 赤井 紅楓				①10:10~②11:30~ テコンドー 内田 義晃				①10:30~②11:40~ キッズダンス 心々			
17:30~18:20 月曜空手 長谷 和徳					18:15~ ケイキフラ 梶 幸子					10:30~11:30 ハワイアンフラ 澤 智子				①10:30~②12:30~③14:15~ らくらくピアノ 上田 恵				10:30~11:45 尺八 藤本 晴以山				17:30~19:00 空手 誠流塾 山田 亮				初級10:00 中上級11:30 親子12:30 テアダンス MAKI			
14:30~16:00 お抹茶と季節を楽しむ 山中 宗真					①16:30~②17:30~ 教育版マインクラフ講座 大人パソコン 東沢 貴光					12:30~12:45 心も体もスッキリヨガ 田中 幸				13:30~14:30 ピラティス ちあこ				11:40~12:40 オーダーメイドレッスン ボイストレーニング 宝田 美子				15:00~16:00 月に1回のヨガ教室 田中 幸							
①17:00②18:00③19:00 箏・地唄三味線 橋高 幸					①17:00②18:00③19:00 子どもプログラミング 東沢 貴光					17:00~18:00 春日パレエ 井入 早苗				①16:15~②17:30~③19:15~ テコンドー 内田 義晃				①14:00~②16:00~ 楊名時健康太極拳 松村 正子											
18:45~20:15 楊名時健康太極拳 松村 正子					10:30~11:15 心も体もスッキリヨガ 田中 幸					16:45~18:15 剣舞 鉤 隆之介				占いを学ぼう 南谷 真理子				占いを学ぼう 南谷 真理子											
講談社(知育)					10:30~12:00 心にとどく朗読 伊東 幸江					クラシックギター 加藤 奏				ドラマで習う韓国語 韓国語個人レッスン 金 薫秀				19:30 月に1回のベリーダンス mikko											
										バイオリン 宮田 晴奈				*金先生:9/4は5/22振替分				講談社(英語)											

未開講講座:体験ご希望の方は直接センターにお問合せください。

1回完結型レッスン

【注意事項】

- ①レッスン一定は**変更される場合**もございますので、こまめにご確認下さい。
- ②振替レッスンは基本実施しておりません。
- ③各種締め切り(休会・退会)は**前月の10日まで**となっております。  
10日を過ぎてからのお申し出は次月レッスン参加・不参加に関わらず頂戴いたします。 予めご了承ください。

